

## 履修モデル(通常)

## 【2026年度入学生】体育学科:コーチング科学コース

区分	必/選	1年次	単位	2年次	単位	3年次	単位	4年次	単位	小計	計
初年次教育科目	必修	現代文明論 基礎ゼミナール	2 2							4	22
キャリア教育科目	必修	キャリアデザインⅠ(スポーツと仕事)	2	キャリアデザインⅡ(ステップアップ)	2					4	
総合科目	選択必修	総合科目の中から選択 総合科目の中から選択 総合科目の中から選択 総合科目の中から選択	2 2 2 2	総合科目の中から選択	2					10	
コミュニケーション科目	必修	英語Ⅰ 英語Ⅱ	1 1	英語で伝えるスポーツ文化Ⅰ 英語で伝えるスポーツ文化Ⅱ	1 1					4	
体育学科専門科目	必修	スポーツ・体育学入門 武道概論 スポーツ科学概論 体力トレーニング論	2 2 2 2			演習Ⅰ 演習Ⅱ	2 2	卒業研究	4	16	62
	選択必修	体育指導・評価法(陸上競技) 体育指導・評価法(テニス) 体育指導・評価法(ソフトボール) 体育指導・評価法(サッカー) 体育指導・評価法(ラグビー)	2 2 2 2 2							10	
	選択	武道指導・評価法(柔道) 発育発達論 解剖学 スポーツ栄養学	2 2 2 2	生理学(運動生理学を含む) スポーツ心理学 スポーツ外傷・障害論 スポーツバイオメカニクス スポーツ史 スポーツマネジメント トレーニングのプログラムデザインと実践	2 2 2 2 2 2 2	スポーツ医学 スポーツコーチング学 スポーツ生理学 運動処方論 動作分析 衛生学・公衆衛生学 健康管理学	2 2 2 2 2 2 2			36	
任意に選択する科目	選択	スポーツ哲学 スポーツ情報活用論	2 2	運動学 機能解剖学 スポーツ情報活用実習 スポーツ分析法(陸上競技) トレーニング指導理論と実践(陸上競技) コンディショニング論 測定評価 東洋の武術Ⅱ 道場経営論 救急処置法(含む実習) 体育指導・評価法(バスケットボール) 武道指導・評価法(剣道) 武道指導・評価法(弓道)	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	スポーツ技術論(陸上競技) 競技スポーツ文化・経営論(陸上競技) スポーツ社会学 スポーツ戦略論Ⅰ スポーツ戦略論Ⅱ	2 2 2 2			40	40
計			46		46		28		4	124	124