## 2023年8月19日(土)・8月20日(日) PMの部 国際武道大学オープンキャンパス プログラム



## 『体験授業』14:35~15:05

体験授業 ① より速く、より高く!身体のバネって何? (荒川裕志 先生)

体験授業② パフォーマンス向上には〇〇が必要だ! (森実由樹 先生)

体験授業 ③ 勝負メシ!試合前の栄養を考える! (銭谷初穂 先生)※8/19(土)のみ

## 8月19日(土) 『クラブ紹介』 実施クラブ (1・2・3年生 / 12:30~13:00)

・柔道(男)・剣道・弓道・空手道・野球・サッカー・ラグビー・バスケットボール(女)・バレーボール・ハンドボール(女)・テニス・パワーリフティング・レスリング・ソフトボール・ライフセービング・トレーナーチーム

## 8月20日(日) 『クラブ紹介』 実施クラブ (1・2・3年生 / 12:30~13:00)

・柔道(男)・剣道・合気道・野球・サッカー(男)・ラグビー・バスケットボール・バレーボール・パワーリフティング・ソフトボール・ライフセービング・トレーナーチーム

※ 予告なくイベント内容が変わる場合があります。