

# 2011年度 教員免許状更新講習 選択講座【柔道】 予定表



## 「安全を意識した柔道の授業(安心、安全、柔道の学習指導)」

**担当講師** 小磯透 教授、宮腰浩一 准教授 鈴木和弘 教授、中西純 准教授、  
 ゲストスピーカー: 越野忠則 准教授 ゲストスピーカー: 長野敏晴(いすみ市立東小学校教諭;千葉県教委授業マイスター)

**会場** 9号館3F 9305教室、7号館柔道場、9号館B1Fアリーナ(室内シューズ:要)

**更衣室** 男性:7号館柔道場内(板の間) 女性:7号館柔道場内(教官室) 【※9号館B1F男女更衣室・シャワー室の使用可】

**注意事項** 予定表内の時間は、「目安」です。実際の時間配分や休憩時刻等は現場の状況を見て、適時担当講師より指示をします。  
 貴重品等については、部屋の移動等や実技講習などで荷物から離れることがありますので、各自での管理をお願いします(会場へ持込む等)。  
 実技講習中も水分補給ができるようご用意頂くと、体調管理には充分ご注意ください。  
 本学も節電対策に取り組んでおります。実技以外の場面も、軽装でご参加ください。

時間	8/18(木)	8/19(金)	8/20(土)
9:30	受付	受付	受付
10:00	<b>合同開講式【9305教室】</b> 1)主催者 挨拶 2)教職課程委員長 挨拶 3)事務連絡(日程・会場案内等) 4)その他	<b>柔道実技【7号館柔道場】</b> 実技(宮腰) 1)バリエーション豊かな受け身の型とその指導 2)投げ技に関連させた受け身の習得	<b>柔道実技【7号館柔道場】</b> 実技(宮腰) 1)技の習得から活用へ向けて 2)技の連絡を意図した各種技の活用 3)技の変化を意図した各種技の活用
11:00	<b>合同講義【9305教室】</b> 1)学習指導要領の特徴と学校体育の体系化(鈴木) 2)学校体育における安全(小磯) 3)体づくり運動の重要性(中西)	<b>柔道講義・議論【9305教室】</b> 1)柔道指導における安全確保(小磯) 2)HQC手法を適用した柔道における事故防止(小磯)	<b>柔道実技【7号館柔道場】</b> 実技・講義(宮腰) 1)授業実践への応用と探究 ~単元づくり~ 2)受講生同士によるミニ模擬授業の展開 3)安全な柔道指導のポイント(まとめ)
12:30	昼食, 休憩	昼食, 休憩	昼食, 休憩
13:30	<b>柔道講義【9305教室】</b> 1)学校体育と武道(小磯) 2)HQC手法を適用した安全教育(小磯)	<b>合同実技【9号館アリーナ】</b> 実技・講義(鈴木・小磯・中西・宮腰・長野) 1)学校体育の体系化 2)小・中・高12年間を見通した体づくり運動の考え方と実際	<b>合同試験(筆記)【9305教室】</b> ①学校体育の体系化(鈴木) ②学校体育における安全(小磯) ③柔道(宮腰) or 体づくり(中西)
15:00	<b>柔道実技【7号館柔道場】</b> 実技・講義(宮腰・越野) 1)柔道の歴史と礼法・作法 2)受け身の考え方とその導入(安全を意識した指導の実際) 3)みごとに技と受け身	<b>柔道実技【7号館柔道場】</b> 実技(宮腰) 1)多様な技の習得 2)投げ技に関連させた様々な受け身の活用 3)固め技の習得と指導	<b>合同閉講式【9305教室】</b> 1)主催者 挨拶 2)教職課程委員長 挨拶 3)評価書の記入(事後アンケート) 4)事務連絡(更新講習修了申請等について)
17:00			