

2011年度 教員免許状更新講習 選択講座【体づくり運動】 予定表



『小学校における体づくり運動の実際』

担当講師 鈴木和弘 教授、中西純 准教授、小磯透 教授、宮腰浩一 准教授
 ゲストスピーカー:長野敏晴(いすみ市立東小学校教諭;千葉県教委授業マイスター) ゲストスピーカー:越野忠則 准教授

会場 9号館3F 9305教室、9号館B1Fアリーナ(室内シューズ:要)

更衣室 9号館B1F男女更衣室 【※シャワー室の使用も可】

注意事項 予定表内の時間は、「目安」です。実際の時間配分や休憩時刻等は現場の状況を見て、適時担当講師より指示をします。
 貴重品等については、部屋の移動等や実技講習などで荷物から離れることがありますので、各自での管理をお願いします(会場へ持込む等)。
 実技講習中も水分補給ができるようご用意頂くなど、体調管理には充分ご注意ください。
 本学も節電対策に取り組んでおります。実技以外の場面も、軽装でご参加ください。

時間	8/18(木)	8/19(金)	8/20(土)
9:30	受付	受付	受付
10:00	合同開講式【9305教室】 1)主催者 挨拶 2)教職課程委員長 挨拶 3)事務連絡(日程・会場案内等) 4)その他	体づくり運動【9号館アリーナ】 実技(中西、長野) 1) 中学年(3, 4年生)の体ほぐしの運動の導入 2) コミュニケーションワークの導入と体ほぐしの運動	体づくり運動【9号館アリーナ】 実技・講義(中西、長野) 1) 「体力を高める運動」とその実際 ・体の柔らかさ及び巧みな動きを高める各種の運動 ・力強い動き及び動きを持続する能力を高める各種の運動
11:00	合同講義【9305教室】 1)学習指導要領の特徴と学校体育の体系化(鈴木) 2)学校体育における安全(小磯) 3)体づくり運動の重要性(中西)	体づくり運動【9号館アリーナ】 実技・講義(中西、長野) 1) 高学年(5, 6年生)の体ほぐし運動の導入 2) 体ほぐしの運動から体力を高める運動 ;授業実践に活かす指導の在り方	体づくり運動【9号館アリーナ】 実技・講義・まとめ(中西、長野) 1) 小学校での体づくり運動単元づくりの実際 ・学校や地域の実態に応じた単元 ・グループワークを中心とした活動
12:30	昼食, 休憩	昼食, 休憩	昼食, 休憩
13:30	体づくり運動【9号館アリーナ】 実技・講義(中西、長野) 1) 小学校における体づくり運動の構成と考え方 (小1~小6の体づくり運動単元) 2) 発達段階に応じた運動指導の進め方	合同実技【9号館アリーナ】 実技・講義(鈴木・小磯・中西・宮腰・長野) 1)学校体育の体系化 2)小・中・高12年間を見通した体づくり運動の考え方と実際	合同試験(筆記)【9305教室】 ①学校体育の体系化(鈴木) ②学校体育における安全(小磯) ③柔道(宮腰) or 体づくり(中西)
15:00	体づくり運動【9号館アリーナ】 実技(中西、長野) 1) 低学年(1, 2年生)の体ほぐしの運動の導入 2) コミュニケーションワークの導入と体ほぐしの運動	体づくり運動【9号館アリーナ】 実技(中西、長野) 2) 「多様な動きをつくる運動」とその実際: ・体のバランスをとる ・体を移動する ・用具を操作する ・力試し ・基本的な動きの組み合わせ、5つの運動遊び	合同閉講式【9305教室】 1)主催者 挨拶 2)教職課程委員長 挨拶 3)評価書の記入(事後アンケート) 4)事務連絡(更新講習修了申請等について)
17:00			