

2014年度 教員免許状更新講習 選択講座【球技】

『学校体育における球技の指導実践について』

講習概要 学習指導要領で取り扱われる球技種目から、体育授業で扱われることが多い、バレーボール(ネット型)、ソフトボール(ベースボール型)を取り上げ、実技指導の要点、注意点等について講習を進める。初心者から熟練者に至るまで、幅広い習熟度の学習者に対応できるよう、学習者に実技習得を促すために最低限必要とされる実技能力の習得とともに、技術・戦術に関わる指導理論、及び授業運営に関する講習も実施する。また、安全な体育授業運営のため、傷害に対する救急処置、その予防対策についても実習、講習を行う。

担当講師 徳永文利 准教授、百武憲一 助教、山本利春 教授

会場 3号館体育館、ラグビー場、9号館9304教室、9号館2F実習室(B1アリーナ)

更衣室 9号館B1男女更衣室【※シャワー室の使用可】

注意事項 予定表内の時間は、「目安」です。実際の時間配分や休憩時刻等は現場の状況を見て、適時担当講師より指示をします。
 部屋の移動等や実技講習などで荷物から離れることがありますので、貴重品等は、各自で管理をお願いします(会場へ持込むなど)。
 実技講習中も水分補給ができるように各自でご用意いただくなど、体調管理には充分ご注意ください。
 本学も節電対策に取り組んでおります。実技以外の場面も、軽装でご参加ください。
 ※当日の天候により、会場、時間割が変更になる場合があります。

時間	8/18(月)	8/19(火)	8/20(水)	時間
9:30	受付	受付	受付	9:30
10:00	合同開講式【9号館2F実習室】 1)担当講師紹介 2)事務連絡(日程・会場案内等) 3)その他	講義「バレーボールの実技指導について」 【3号館体育館】(徳永) (1)ルール解説 (2)ゲームの進め方 (3)怪我予防	実技「ソフトボール」【ラグビー場】(百武) (1)ルール解説 (2)ゲームの進め方 (3)怪我の予防	10:00
10:30	合同講義【9号館2F実習室】(山本) 1) スポーツ傷害の救急処置と予防対策(実習含む)	講義「バレーボールの実技指導のまとめ」 【9304教室】(徳永) (1)評価について	講義「ソフトボールの実技指導のまとめ」 【9304教室】(百武) (1)評価について	11:00
11:00				
12:30	昼食, 休憩	昼食, 休憩	昼食, 休憩	12:30
13:30	講義「バレーボールの実技指導について」 【9304教室】(徳永) (1)バレーボールの誕生と発展 (2)ゲームの発展と技能構造 (3)バレーボールの学習指導展開	講義「ソフトボールの実技指導について」 【9304教室】(百武) (1)投げる (2)捕る (3)打つ (4)安全管理	試験(筆記)【9304教室】(徳永・百武) ①「球技」授業における指導について ②スポーツ傷害の救急処置と予防対策「重要性和対策について」 (1題400字の記述問題、持込み可、試験時間60分)	13:30
15:00	実技「バレーボール」【3号館体育館】(徳永) (1)ボールの特性 (2)ボールコントロールとボディコントロール (3)バレーボールの技術について	実技「ソフトボール」【ラグビー場】(百武) (1)送球と投球 (2)ゴロとフライ (3)ヒッティングとバント	休憩	14:30
			閉講式【9304教室】 1) 担当講師代表挨拶 2) 評価書の記入(事後アンケート)	14:45
			※事務連絡(更新講習修了申請等について)【9304教室】 * 選択講習のみの受講者対象(必修SETの受講者は解散) 終了後解散	15:00
17:00				17:00