

2015年度 教員免許状更新講習 選択講座【武道:柔道】 予定表



テーマ 『柔道授業の安全指導とリスクマネジメント』

講習概要 中学校体育武道必修化の中、柔道を選択している学校は多い。しかし、柔道指導は、その競技特性から専門性が必要とされ、安全を重視した指導が要求される。それに加え、授業中に起こった不慮の事故や怪我への対応力を身に付けておかなければならない。そこで、本講習は、柔道の安全指導とリスクマネジメントとして、双方向型授業をテーマに取り上げ展開をする。

担当講師 石井兼輔 教授、 越野忠則 准教授、 向井廣志(ゲストスピーカー:公益財団法人スポーツ安全協会・千葉県支部支部長)

会場 7号館柔道場、 9号館3F:9305教室

更衣室 男性:7号館柔道場、 女性:7号館柔道場師範室、 または、9号館B1F:更衣室

注意事項 予定表内の時間は、「目安」です。 実際の時間配分や休憩時刻等は現場の状況を見て、適時担当講師より指示をします。
貴重品等については、部屋の移動等や実技講習などで荷物から離れることがありますので、各自での管理をお願いします(会場へ持込む等)。

実技講習中も水分補給ができるように、各自でご用意いただくなど、体調管理には充分ご注意ください。

本学も節電対策に取り組んでおります。実技以外の場面も、軽装でご参加ください。

※ 柔道の実技講習を行いますので、「柔道着(帯含む)」は、各自で準備し、ご持参ください。

時間	8/17 (月)	8/18 (火)	8/19 (水)	時間
9:30	受付	受付	受付	9:30
10:00	開講式【場所:9号館3階9305教室】 1)挨拶 2)担当講師紹介 3)事務連絡(日程・会場案内等) 4)その他	■実技:「固技」 10:00~11:00(60分) 越野・石井【7号館 柔道場】	■講義 10:00~11:00(60分) 越野【9305教室】	10:00
10:30	■講義 10:30~12:00(90分) 石井【9305教室】	(1)抑え技	・部活動指導の現状と課題	10:30
11:00	(1)柔道の歴史 (2)柔道の理念	休憩(10分間)	移動・休憩(20分間)	11:00
11:30		■実技:「総合学習」 11:10~12:40(90分) 越野・石井【7号館 柔道場】	■グループ討論(実技) 11:20~12:50(90分) 石井・越野【7号館 柔道場】	11:30
12:00		(1)連絡技 (2)変化技 (3)投げ技から固め技	・テーマ『教科指導法「柔道」における現状と課題』① (柔道衣着用)	12:00
12:30	昼食・休憩 12:00~13:00			12:30
13:00	■講義 13:00~14:00(60分) 石井【9305教室】	昼食・休憩 12:40~13:40	昼食・休憩 12:50~13:50	13:00
13:30	(1)柔道の技術体系			13:30
14:00	移動・休憩(15分間)	■講義 13:40~15:10(90分) 向井【9305教室】	■グループ討論 13:50~14:50(60分) 石井・越野【9305教室】	14:00
14:30	■実技:「礼法・基本動作」 14:15~15:45(90分) 越野【7号館 柔道場】	テーマ『教科指導等に関する安全指導(保健体育・柔道)』①	・テーマ『教科指導法「柔道」における現状と課題』②まとめ	14:30
15:00	(1)礼法の仕方 (2)正座の仕方 (3)崩し、体さばきと受け身		休憩(10分間)	15:00
15:30		休憩(20分間)	■試験(筆記) 15:00~16:00(60分) 石井・越野【9305教室】	15:30
16:00	移動・休憩(15分間)	■講義 15:30~17:00(90分) 向井【9305教室】	・筆記試験問題テーマ 「教科指導(柔道)における安全指導の要点」	16:00
16:30	■実技:「投技」 16:00~17:00(60分) 越野・石井【7号館 柔道場】	テーマ『教科指導等に関する安全指導(保健体育・柔道)』②	休憩(10分間)	16:30
17:00	(1)手技 (2)腰技 (3)足技		閉講式【場所:9305教室】 1)担当講師代表挨拶 2)評価書の記入(事後アンケート)(教務課) ※事務連絡(更新講習修了申請等について)【場所:9304教室】(教務課) *選択講習のみの受講者対象(必修もSETの受講者は解散) 終了後解散	17:00