

2015年度 教員免許状更新講習 選択講座【保健】 予定表

テーマ 「学校・スポーツ現場の救急処置と事故対応」

講習概要
 学校・スポーツの現場における児童生徒のケガの発生に対し、適切で迅速な救急処置と事故対応をすることが求められる。最初の正しい処置を怠ったために、その後の学校、スポーツの活動に支障をきたしてしまうことも少なくない。また、間違った知識で対応してしまったり、すぐに救急処置をせずに放置しておいたりするとケガが悪化したり、治るまでの時間が長くなってしまったりすることになりかねない。よって、ケガを早く治し、痛みを抑えて再発を予防するためには、スポーツ医学的な正しい知識に基づいて早期に応急手当てを行うことはもちろん、事前に緊急時対応計画を立案し、有事に現場に居合わせる教員が的確な対応ができるように心がけることが重要である。本講習では、スポーツ中によくみられる捻挫、打撲、肉離れなどのケガに対する救急処置や頭頸部外傷発生時の対応方法、救命処置に関する知識と実践力を身につけていただくための講習を実施する。

担当講師 山本利春 教授、阿久津洋介 非常勤講師、清水伸子 非常勤講師 他

会場 9号館 B1F:アリーナ、2F:実習室、3F:9304教室

更衣室 9号館 B1F:更衣室(男女)

注意事項
 予定表内の時間は、「目安」です。実際の時間配分や休憩時刻等は現場の状況を見て、適時担当講師より指示をします。貴重品等については、部屋の移動等や実技講習などで荷物から離れることがありますので、各自での管理をお願いします(会場へ持込等)。実技講習中も水分補給ができるようご用意頂くなど、体調管理には充分ご注意ください。本学も節電対策に取り組んでおります。実技以外の場面も、軽装でご参加ください。
 ※ 救急処置等の実技も行いますので、動きやすい服装でお越しください。

時間	8/17 (月)	8/18 (火)	8/19 (水)	時間
9:30	受付	受付	受付	9:30
10:00	開講式【場所:9号館2階9208実習室】 1)挨拶 2)担当講師紹介 3)事務連絡(日程・会場案内等) 4)その他	講義「内科的な疾患などに対する対応～医師の立場から～」 10:00～11:00(60分) 【9208教室(実習室)】	講義「スポーツ活動中の緊急時対応計画」10:00～11:00(60分) 【9208教室(実習室)】	10:00
10:30	講義「学校・スポーツ現場での救急処置の重要性」 10:30～12:00(90分) 【9208教室(実習室)】	(1)創傷処置 (2)内科的疾患 (3)その他	(1)緊急時対応計画の立案	10:30
11:00	(1)スポーツ活動中の怪我・疾病に対する応急処置	移動・休憩(10分間)	移動・休憩(10分間)	11:00
11:30		実技「運搬法(傷病者の移動)」 11:10～12:10(60分) 【9号館アリーナ】	講義「スポーツ活動中の緊急時対応計画」 11:10～12:10(60分) 【9208教室(実習室)】	11:30
12:00		(1)1人での運搬法 (2)2人での運搬法 (3)多人数での運搬法	(2)緊急時対応計画の実際	12:00
12:30	昼食・休憩 12:00～13:00	昼食・休憩 12:10～13:00	昼食・休憩 12:10～13:00	12:30
13:00	実技「外傷時の処置の基本“RICE”処置の実際」 13:00～14:30(90分) 【9208教室(実習室)】	実技「スポーツ現場での固定処置」 13:00～14:00(60分) 【9号館アリーナ】	グループワーク「緊急時対応計画の立案」 13:00～14:30(90分) 【9208教室(実習室)】	13:00
13:30	(1)RICE処置とは (2)アイスパックの作り方 (3)部位別RICE処置 (4)その他	(1)三角巾を使用した固定法 (2)副子を使用した固定法	(1)サッカー (2)陸上競技 (3)柔道 (4)バスケットボール (5)水泳	13:30
14:00		移動・休憩(15分間)		14:00
14:30	休憩(10分間)	講義「誰もが知っておきたい一次救命処置(BLS)」 14:15～15:15(60分) 【9208教室(実習室)】	移動・休憩(15分間)	14:30
15:00	講義「頭頸部外傷に対する応急処置～重要性と現場での対応～」 14:40～15:40(60分) 【9208教室(実習室)】	(1)心肺蘇生の理論 (2)心肺蘇生の実際	試験(筆記)【場所:9304教室】 14:45～15:45(60分) ①筆記試験問題 「グループワークで作成した緊急時対応計画について、その内容で配慮すべき点について解説してください。」 ②筆記試験問題 「ご自身が指導している学校現場での活動(クラブ活動や保健室での活動等)における緊急時対応計画の必要性について述べてください。」	15:00
15:30		休憩(10分間)		15:30
16:00	移動・休憩(15分間)	実技「一次救命処置(BLS)の実際」 15:25～16:45(80分) 【9号館実習室】	移動・休憩(15分間)	16:00
16:30	実技「頭頸部外傷発生時の対処法の実際」 16:00～17:00(60分) 【9号館アリーナ】	(1)一次救命処置の基礎 (2)一次救命処置の応用	閉講式【場所:9304教室】 1)担当講師代表挨拶 2)評価書の記入(事後アンケート) (教務課) ※事務連絡(更新講習修了申請等について)【場所:9304教室】(教務課) * 選択講習のみの受講者対象(必修もSETの受講者は解散) 終了後解散	16:30
17:00	(1)頭頸部外傷の評価方法 (2)器材を使用した固定・運搬方法			17:00