

授業科目名	精神保健		担当開始年次	3
担当教員			単位数	2
授業概要		授業計画(テーマ)		
<p>精神保健(mental health)とは、心の健康の保持や増進を目指すための学問である。そこで、本講義では、心の健康とはどのようなものか、また、心が健康に育ったり、心の健康を維持・増進するためには、どのようなことが必要なのかについて理解することを目的とした講義を行う。</p> <p>具体的には、精神保健に関する基礎的な知識や、心の病や、心の発達について概観した後、ライフサイクルの各段階における精神保健や、家庭や学校などの各領域における精神保健についての学習を行う。</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. 精神保健とは 2. ストレス 3. 心の異常とは 4. 心の病①: 神経症 5. 心の病②: 統合失調症、躁うつ病 6. 心の病③: 発達障害 7. ライフサイクルの精神保健①: 乳児期、幼児期、児童期 8. ライフサイクルの精神保健②: 思春期、青年期 9. ライフサイクルの精神保健③: 成人期、中年期、老年期 10. 家庭における精神保健 11. 学校における精神保健① 12. 学校における精神保健② 13. 心理テスト① 14. 心理テスト② 15. まとめ 		
到達目標				
<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健の目的や意義を説明することが出来る。 ・精神的に苦しんでいる人への理解を深め、配慮することが出来る。 				
受講・学習上のアドバイス		評価方法		
<p>・ひきこもり、うつ病、発達障害など、心の病に関することは、新聞や雑誌やテレビなどで広く取り上げられています。普段から、こうしたことに興味を持ち、情報を取り入れていると、講義の内容が理解しやすくなります。</p>		評価項目	割合	評価基準等
		試験	60%	授業内容の理解度と学んだ知識の応用力を問う。
		レポート	%	
		その他	40%	適宜、その日の講義内容に関する簡単な小テストを行う。
教科書(書名、著者、出版社、ISBNコード、備考)		参考書(書名、著者、出版社、ISBNコード、備考)		
必要に応じ印刷物を配布する。		「精神保健」、林幹男、牧正興編著、建帛社、9784767931715、2,376円 「家庭のなかの子ども 学校のなかの子ども」、滝川一廣著、岩波書店、9784000028127、2,200円		
その他				
【担当形態: 単独】				
ディプロマ・ポリシーとの関連性				
③武道、体育及びスポーツに関する専門知識を修得し、体育学における諸事象を論理的・実践的に表現できる。				